

ASSOCIAZIONE DIABETICI DELLA PROVINCIA DI MILANO ODV
ASSOCIAZIONE DIABETICI CAMUNO SEBINA APS

Propongono:
A SCUOLA DI DIABETE

CORSO FORMATIVO BASE PER DIABETICI IN TERAPIA INSULINICA

Via Web piattaforma Zoom
19-20-21-26 marzo 2021

Programma

1° incontro venerdì 19-3-2021 18.00-21.00

Test d'ingresso

Presentazione del corso

Presentazione dei partecipanti

Lezione frontale: "L'omeostasi glicemica: come e perchè il nostro organismo la mantiene. Come si ripristina nel diabete"

2° incontro sabato 20-3-2021 mattina ore 9.00-13.00

Contestualizzazione

Conosco i cibi che mangio? Le categorie e poi andiamo nei dettagli (lezione interattiva)

3° incontro domenica 21-3-2021 mattina ore 9.00-13.00

Contestualizzazione

**Lezione frontale: " Il counting dei CHO e i numeri che "contano"
Problem solving interattivo**

4° incontro venerdì 26-3-2021 18.00-21.00

Contestualizzazione

Lezione frontale: Quando il counting non basta... indice glicemico, ruolo di grassi e proteine nell'omeostasi glicemica, l'importanza di una corretta tecnica di iniezione di insulina.

Le vostre domande.

Cosa abbiamo imparato? Test d'uscita.

Equipe educativa

Dr.ssa Donata Richini Diabetologa, consulente sanitaria ADCS APS

Dr. ssa Patrizia Richini, Presidente ADCS e infermiera professionale specializzata in diabetologia

Tutor: Volontari di ADPMI .

Per info e iscrizioni:

Associazione Diabetici della Provincia di Milano ODV

C/o Ospedale dei Bambini V. Buzzi, ASST Fatebenefratelli/Sacco, Via Castelvetro 32 - 20154 Milano

www.adpmi.org; info@adpmi.org; Tel 335352612

