

# Incontro a porte aperte

## Vivere con il Diabete: come proteggersi con i vaccini

24.9.2022  
H. 15.00 - 17.00

Aula Magna  
Area Ingresso, Pad.1, primo piano  
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

In caso di malattie infettive, le persone con diabete sono particolarmente a rischio: non solo sono **più suscettibili**, ma possono anche sviluppare forme di infezione **più grave**. Alcune malattie, infatti, portano ad una situazione infiammatoria generalizzata che predispone chi soffre di diabete al rischio di infarto miocardico, a polmoniti post virali e a una serie di pericolose complicanze.

Come difendersi quindi? L'arma principale è sempre la **prevenzione** ed è per questo che vengono raccomandati alcuni vaccini, considerati "amici" delle persone con diabete: antinfluenzale, antipneumococcico, contro l'Herpes Zoster e il meningococco, oltre agli eventuali richiami delle vaccinazioni fatte in età pediatrica e da rifare dopo 10 anni, come l'antitetanica e l'antidifterica.

Per saperne di più sulle vaccinazioni consigliate e quando farle, partecipa all'incontro, aperto a tutti, promosso dagli specialisti di Niguarda.

A rispondere alle domande:

- **Federico Bertuzzi**, Direttore Diabetologia
- **Maurizio Orso**, Responsabile Centro Vaccinale

